

## **SUFRAGIOS POR LOS DIFUNTOS**

Todos conservamos siempre vivo el recuerdo de nuestros seres queridos que se nos han adelantado para ir a la casa del Padre. La Iglesia, a través de la oración y la Santa Misa de sufragio, nos permiten vivir unidos espiritualmente a ellos, y renueva en nosotros la certeza de que nuestra vida no termina en esta tierra.

La tradición de rezar por los fieles difuntos se remonta a los primeros tiempos del cristianismo, en donde ya se honraba su recuerdo y se ofrecían oraciones y sacrificios por ellos. De aquí viene la piadosa costumbre de ofrecer sufragios por las almas del Purgatorio, que son una súplica insistente a Dios para que tenga misericordia de los fieles difuntos, los purifique con el fuego de su caridad y los introduzca en el Reino de la luz y de la vida.

Cuando alguien ha muerto solemos decir que era un alma virtuosa y buena, pero aunque haya muerto en Gracia de Dios y recibido los últimos sacramentos, puede necesitar un tiempo de purificación en el Purgatorio, de donde el alma sólo puede salir cuando ha “lavado” toda la pena que merecen sus pecados perdonados durante su vida mortal.

***“Los que mueren en gracia y amistad de Dios pero no perfectamente purificados, sufren después de su muerte una purificación, para obtener la completa hermosura de su alma”***  
(Catecismo 1030).

Cuando una persona muere, ya no es capaz de hacer nada para ganar el cielo; sin embargo, los vivos sí podemos ofrecer nuestras obras para que el difunto alcance el Cielo. Con las buenas obras y la oración se puede ayudar a los seres queridos a conseguir el perdón y la purificación de sus pecados para poder participar de la gloria de Dios. A estas oraciones se les llama sufragios.

**El mejor sufragio es ofrecer la SANTA MISA por los difuntos. Otra forma eficaz de ayudarles es mediante LAS INDULGENCIAS (se explican más adelante).**

Debido a las numerosas actividades de la vida diaria, las personas muchas veces no tienen tiempo ni de atender a los que viven con ellos, y es muy fácil que se olviden de lo provechoso que puede ser la oración por los fieles difuntos. Debido a esto, la Iglesia ha querido instituir un día, el 2 de noviembre, que se dedique especialmente a la oración por aquellas almas que han dejado la tierra y aún no alcanzaron el Cielo.

Nuestra oración por los fieles difuntos puede no solamente ayudarles, sino también hacer eficaz su intercesión a nuestro favor. Los que ya están en el Cielo interceden por los que están en la tierra para que tengan la gracia de ser fieles a Dios y alcanzar la salvación eterna.

***“Debemos ayudar a los que se hallan en el purgatorio. Demasiado insensible sería quien no auxiliara a un ser querido encarcelado en la tierra; mas insensible es el que no auxilia a un amigo que está en el purgatorio, pues no hay comparación entre las penas de este mundo y las de allí”. Santo Tomás - Sobre el Credo, 5, 1. c., p. 73***

## **INDICACIONES DE ÍNDOLE GENERAL SOBRE LAS INDULGENCIAS**

1. El «Código de derecho canónico» (c. 992) y el «Catecismo de la Iglesia católica» (n. 1471), definen así la indulgencia: «La indulgencia es la remisión ante Dios de la pena temporal por los pecados, ya perdonados, en cuanto a la culpa, que un fiel dispuesto y cumpliendo determinadas condiciones consigue por mediación de la Iglesia, la cual, como administradora de la redención, distribuye y aplica con autoridad el tesoro de las satisfacciones de Cristo y de los santos».

2. En general, **para lucrar las indulgencias hace falta cumplir determinadas CONDICIONES** (las enumeramos en los números 3 y 4) **y realizar determinadas OBRAS** (las enumeramos del 8 al 10).

3. Para lucrar las indulgencias, tanto plenarias como parciales, **es preciso que, al menos antes de cumplir las últimas exigencias de la obra indulgenciada, el fiel se halle en ESTADO DE GRACIA.**

4. **La indulgencia plenaria sólo se puede obtener una vez al día.** Pero, para conseguirla, además del estado de gracia, es necesario que el fiel

- **tenga la disposición interior de un *desapego total del pecado, incluso venial;***
- ***se confiese sacramentalmente de sus pecados;***
- ***reciba la sagrada Eucaristía*** (ciertamente, es mejor recibirla participando en la santa Misa, pero para la indulgencia sólo es necesaria la sagrada Comunión);
- ***ore según las intenciones del Romano Pontífice.***

5. Es conveniente, pero no necesario, que la confesión sacramental, y especialmente la sagrada Comunión y la oración por las intenciones del Papa, se hagan el mismo día en que se realiza la obra indulgenciada; pero **es suficiente que estos sagrados ritos y oraciones se realicen dentro de algunos días (unos veinte) antes o después del acto indulgenciado.** La oración según la mente del Papa queda a elección de los fieles, pero **se sugiere un «Padrenuestro» y un «Avemaría».** Para varias indulgencias plenarias (en días seguidos) basta una confesión sacramental, pero **para cada indulgencia plenaria se requiere una distinta sagrada Comunión y una distinta oración** según las intenciones del Santo Padre.

6. Los *confesores* pueden conmutar, en favor de los que estén legítimamente impedidos, tanto la obra prescrita como las condiciones requeridas (obviamente, excepto el desapego del pecado, incluso venial).

7. Las indulgencias siempre son *aplicables o a sí mismos o a las almas de los difuntos*, pero no son aplicables a otras personas vivas en la tierra.

**(Si no se cumplen las condiciones para lucrar la Indulgencia Plenaria, se obtiene Indulgencia Parcial.)**

# ***OBRAS INDULGENCIADAS***

## **✚ Obras que obtienen la Indulgencia Plenaria:**

- **Rezo del Rosario (cinco misterios seguidos) en familia, en la iglesia o en compañía de otros.**
- **Rezo del Viacrucis meditando la Pasión del Señor.**
- **Media hora de adoración al Santísimo o ante el Sagrario.**
- **Media hora de lectura o audición de la Biblia.**

## **✚ Indulgencias plenarias en circunstancias especiales.**- En determinadas ocasiones pueden ganarse indulgencias plenarias. Por ejemplo:

- ❖ En el momento de la muerte a quien hubiere rezado algo durante su vida (es muy consolador). En este caso no se precisa la confesión, ni la comunión, ni la oración por el Papa; pero es necesario estar bien dispuesto: en gracia de Dios, rechazando cualquier pecado, y habiendo deseado alguna vez ganar esta indulgencia.
- ❖ Una vez al año por Santuario: Rezar un padrenuestro y un credo en un santuario o basílica (santuario es una iglesia con muchos peregrinos, aprobada como santuario por el Obispo correspondiente).
- ❖ Al recibir la bendición papal Urbi et Orbi (o escucharla por radio o televisión, en directo).
- ❖ Al realizar ejercicios espirituales de al menos tres días completos.
- ❖ Asistir a una Primera Comunión.

## **✚ Indulgencias plenarias en fechas especiales.**- Hay varios días al año en que se pueden conseguir indulgencias plenarias, con algunas condiciones. Por ejemplo:

- ❖ **El día 2 de Noviembre: Visitar una Iglesia u Oratorio público, y rezar allí, un Padrenuestro.**
- ❖ **Desde el día 1 al 8 de noviembre: Se puede ganar cada día una indulgencia plenaria, visitando un Cementerio y rezando allí por los difuntos.**
- ❖ 31 de diciembre: recitando solemnemente un "Te Deum" en una iglesia, dando gracias a Dios por los beneficios recibidos el último año.
- ❖ 1 de enero: recitando solemnemente el "Veni Creator" en una iglesia.
- ❖ Los viernes de Cuaresma: después de comulgar, rezando ante un crucifijo la oración "Miradme o mi amado y buen Jesús".
  
- ❖ En los oficios de Semana Santa:
  - ✓ Jueves santo: recitando el "Tantum ergo" durante la exposición que sigue a la Misa.
  - ✓ Viernes santo: asistiendo a los oficios.

✓ Sábado santo: renovando las promesas bautismales en la Vigilia Pascual.

- ❖ Pentecostés: recitando solemnemente el "Veni Creator" en una iglesia.
- ❖ Corpus Christi: participando en la Procesión Eucarística (dentro o fuera de la iglesia).
- ❖ 2 Agosto: rezando un Padrenuestro y un Credo en la catedral o parroquia.

✚ **Indulgencias plenarias particulares.**- Muchas instituciones gozan de indulgencias en determinados días del año, coincidiendo normalmente con fechas o santos propios. Hay un caso especialmente interesante, pues quienes llevan el escapulario del Carmen se unen a la familia carmelita y pueden ganar indulgencia plenaria el día en que le imponen el escapulario y los siguientes:

- ❖ 16 de mayo (San Simón Stock).
- ❖ 16 de julio (Virgen del Carmen).
- ❖ 20 de julio (San Elías Profeta).
- ❖ 1 de octubre (Santa Teresa de Lisieux).
- ❖ 15 de octubre (Santa Teresa de Jesús).
- ❖ 14 de noviembre (Todos los Santos Carmelitas).
- ❖ 14 de diciembre (San Juan de la Cruz).

## ***ENLACES Y DOCUMENTOS DE INTERÉS***

<p><b>ESTOY EN EL PURGATORIO ¿ME AYUDAS?</b></p>	
<p><b>Los sufragios por los difuntos &gt;&gt;</b></p>	
<p><b>Las indulgencias: Cómo liberar un alma del Purgatorio cada día &gt;&gt;</b></p>	
<p><b>Librito del Purgatorio "LÉEME O LAMÉNTALO" &gt;&gt;</b></p>	
<p><b>Tratado sobre el Purgatorio (Sta. Catalina de Génova) &gt;&gt;</b></p>	
<p><b>Asociación "Benditas almas" &gt;&gt;</b></p>	
<p><b>El escapulario del Carmen &gt;&gt;</b></p>	

# ASPECTOS PROPIOS DEL AÑO JUBILAR

## (para un santuario o lugar jubilar)

Cumplidas las necesarias *condiciones*, indicadas en los números 3 y 4, los fieles pueden lucrar la indulgencia jubilar realizando UNA de las siguientes OBRAS, enumeradas aquí en tres categorías:

### 8. Obras de piedad o religión

- ✓ **O hacer una peregrinación piadosa a un santuario o lugar jubilar** (para Roma: una de las cuatro basílicas patriarcales, es decir, San Pedro, San Juan de Letrán, Santa María la Mayor y San Pablo, o también a la basílica de Santa Cruz de Jerusalén, a la basílica de San Lorenzo en Campo Verano, al santuario de la Virgen del Amor Divino o a una de las catacumbas cristianas), participando en la santa misa o en otra celebración litúrgica (Laudes o Vísperas) o en un ejercicio de piedad (vía crucis, rosario, rezo del himno «Akáthistos», etc.),
- ✓ **o hacer una visita piadosa**, en grupo o individualmente, a uno de esos lugares jubilaes, participando en la adoración eucarística y en meditaciones piadosas, concluyéndolas con el « Padrenuestro », el « Credo » y una invocación a la Virgen María.

### 9. Obras de misericordia o caridad

- ✓ **O visitar, durante un tiempo conveniente, a hermanos necesitados o que atraviesan dificultades** (enfermos, detenidos, ancianos solos, discapacitados, etc.), como realizando una peregrinación hacia Cristo presente en ellos;
- ✓ **o apoyar con un donativo significativo obras de carácter religioso o social** (en favor de la infancia abandonada, de la juventud en dificultad, de los ancianos necesitados, de los extranjeros que, en los diversos países, buscan mejores condiciones de vida);
- ✓ **o dedicar una parte conveniente del propio tiempo libre a actividades útiles para la comunidad** u otras formas similares de sacrificio personal.

### 10. Obras de penitencia

- ✓ Al menos durante un día
  - **o abstenerse de consumos superfluos** (fumar, bebidas alcohólicas, etc.);
  - **o ayunar**;
  - **o hacer abstinencia de carne** (u otros alimentos, según las indicaciones de los Escopados), **entregando una suma proporcional a los pobres.**